

MANIFEST DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

4 de Febrer 2026 - Sant Cugat del Vallès

Avui, en el Dia Mundial contra el Càncer, ens reunim com a comunitat per reflexionar, conscienciar i actuar davant d'una de les principals problemàtiques de salut pública del nostre temps. El càncer no entén de fronteres, edats ni condicions socials, però sí que entén de compromís, de recerca, de prevenció i de solidaritat. I és aquí on, junts i juntes, podem marcar la diferència.

Cada any, milers de persones reben un diagnòstic de càncer al nostre país, i milers més acompanyen familiars i persones estimades en un camí sovint dur i ple d'incerteses. El càncer impacta no només en la salut física, sinó també en l'àmbit emocional, familiar, social i laboral. Qui no ha viscut aquesta realitat de prop, en primera persona o a través d'algú estimat?

Les dades ens mostren la magnitud del repte. A Catalunya es diagnostiquen més de 42.000 nous casos de càncer cada any, i les previsions apunten a un augment progressiu, vinculat sobretot a l'envelliment de la població i a factors de risc modificables com el tabac, l'alcohol, la contaminació, el sedentarisme o l'obesitat. Tot i això, hi ha també bones notícies: la mortalitat per càncer ha disminuït i, avui, dos de cada tres persones diagnosticades a Catalunya són vives cinc anys després del diagnòstic.

Aquest avenç és fruit de molts esforços compartits: les campanyes de prevenció i cribratge, el diagnòstic precoç, l'accés universal al sistema sanitari, la qualitat dels professionals de la salut, les millors terapèutiques i l'impuls constant de la recerca científica. Però sabem que encara queda molt camí per recórrer.

Per això, avui reafirmem uns compromisos clars:

En primer lloc, **PROMOURE LA PREVENCIÓ**, perquè aproximadament un terç dels casos de càncer es poden evitar amb hàbits de vida saludables: una alimentació equilibrada, activitat física regular, no fumar, evitar el consum d'alcohol i protegir-nos del sol.

Seguidament, **GARANTIR L'EQUITAT**, assegurant que totes les persones, independentment del lloc on visquin o de la seva situació econòmica, tinguin accés a un diagnòstic precoç i a tractaments adequats.

En tercer lloc, **IMPULSAR LA RECERCA**, invertint en ciència, tecnologia i innovació per avançar cap a tractaments més efectius, menys agressius i amb una millor qualitat de vida.

I, finalment, **APODERAR LA COMUNITAT**, eliminant estigmes, donant suport als pacients i a les seves famílies i construint una societat més informada, empàtica i solidària.

D'altra banda, aquest any volem fer una reivindicació especialment rellevant: la necessitat de disposar de dades sòlides, integrades i accessibles sobre el càncer. Actualment, ens trobem amb la manca d'un model global de coneixement, dificultats d'accés a les dades, desigualtats territorials i buits d'informació. La correcta gestió d'aquestes dades és essencial per planificar estratègies sanitàries eficients i ajustades a les necessitats reals dels pacients. Per això donem suport a iniciatives com **Más Datos Cáncer**, una plataforma impulsada per entitats del camp oncològic que vol facilitar la presa de decisions i millorar la supervivència i la qualitat de vida.

En aquest Dia Mundial contra el Càncer, fem una crida als governs, a les institucions, als professionals sanitaris, a les empreses i a tota la ciutadania perquè continuem sumant esforços per reduir l'impacte del càncer i avançar cap a una societat més justa i saludable.

En aquest compromís col·lectiu, no podem oblidar els infants i adolescents que lluiten contra el càncer. El càncer infantil no és una sola malaltia, sinó un conjunt de tumors que apareixen durant les etapes de creixement i que requereixen tractaments específics, diferents dels adults. Tot i els avenços aconseguits, la recerca en oncologia pediàtrica continua sent insuficient, i cada diagnòstic afecta no només un infant, sinó una família sencera.

Des de Sant Cugat volem reconèixer i posar en valor la tasca de l'associació **Polseres Candela**, que transforma la solidaritat en recerca i converteix petits gestos en projectes científics imprescindibles, especialment en l'àmbit de l'oncologia pediàtrica. Gràcies a iniciatives com aquesta, l'esperança creix i cada dia estem una mica més a prop de la cura.

Volem reconèixer també la tasca fonamental de l'**Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)**, una entitat de referència que treballa des de fa dècades per millorar la vida de les persones amb càncer i de les seves famílies. La seva acció integral en prevenció, suport psicològic i social, acompanyament als pacients i impuls decidit de la recerca oncològica és clau per avançar cap a una atenció més humana, equitativa i de qualitat. La AECC és un exemple de compromís col·lectiu i de treball en xarxa amb les institucions i la ciutadania per fer front al càncer amb esperança i determinació.

I, per últim, volem destacar la tasca imprescindible d'entitats com **Oncolliga**, que des de fa més de 20 anys ofereixen suport integral als pacients i a les seves famílies, acompanyant-los emocionalment i humanament en aquells aspectes on sovint l'administració no arriba. Aquí, a Sant Cugat, aquest suport proper, humà i compromès és una realitat.

Avui reafirmem la nostra solidaritat amb totes les persones que lluiten contra el càncer, homenatgem la memòria de qui ens ha deixat i renovem el nostre compromís amb la vida, la prevenció, la recerca i l'esperança.

Junts i juntes som més forts.

Junts i juntes, podem vèncer el càncer.