



**+ FEMINISMES
x SANT CUGAT**



Del 6 al 15 de març

**Parc de Can Vernet
(al costat dels Jocs infantils)**

MAMÍFERA, PUNT DE LACTÀNCIA EN COL·LECTIU

Espai de lliure accés, segur i confortable, que ofereix facilitats a les persones que alleten i alimenten nadons. Un espai de trobada per mares i famílies. Una instal·lació que posa damunt la taula el debat sobre tenir espais d'alletament a l'espai públic de la ciutat. Mamífera posa al centre la vida i la col·lectivització de les cures.

Activitats a la instal·lació

Divendres 6 de març

16.30 h. Inauguració de la instal·lació, amb Equal Saree, creadores i dissenyadores del projecte.

Dissabte 7 de març

10.30 a 12 h. Xerrada "Com ens acompanyem durant la criança. Un espai de reflexió i aprofundiment en l'autocura", a càrrec d'Aida G. Quer de @gurumaji
12 a 13.30 h. Taller participatiu "Quin espai de lactància necessitem a la nostra ciutat?", a càrrec d'Equal Saree.
16 a 18 h. Joc lliure, amb material d'experimentació i estructures.

Diumenge 8 de març

Ús lliure de la instal·lació.

Dilluns 9 de març

11 a 12 h. Taller de "Massatge infantil", amb nadons 0-9 mesos. A càrrec d'Anna Paredes de @llum_de_mare
16 a 18 h. Joc lliure, amb material d'experimentació i estructures.

Dimarts 10 de març

11 a 12 h. Taller "loga al postpart", a càrrec d'Àngela Vilaplana de @iogadona
17 a 18.30 h. Taller de porteig, a càrrec de Sarah Hernández de @maternidad.lila

Dimecres 11 de març

10.30 a 12 h. Taller "Lactància, acompanyament a l'alimentació els primers mesos", a càrrec de Núria Escudero de @lactanciasinetiquetas
18 a 19 h. Taller "loga durant l'embaràs", a càrrec d'Àngela Vilaplana de @iogadona

Dijous 12 de març

10.30 a 12 h. Grup d'acompanyament al postpart, a càrrec d'Anna Noell de @annanoell
18 a 19 h. Xerrada "Què és una doula? Com et pot acompanyar?", a càrrec d'Aida G. Quer de @gurumaji

Divendres 13 de març

11 a 13 h. Joc lliure, amb material d'experimentació i estructures.
17.30 a 19 h. Xerrada "Límits, com a font de cura i respecte", a càrrec d'Aida G. Quer de @gurumaji

Dissabte 14 de març

10.30 a 11.30 h. Taller "loga en família", a càrrec d'Àngela Vilaplana de @iogadona
11.30 a 13.30 h. Taller "Connexions des del cos. Autocures i cures col·lectives", a càrrec de la Cooperativa Magranes. Adreçat a adolescents i joves d'entre 12 i 20 anys. Mixte.
17 a 18.30 h. Taller "On ens situem els pares?", a càrrec de Xavier Garriga de @espai53

Diumenge 15 de març

11 a 12.30 h. Taller de porteig, a càrrec de Sarah Hernández de @maternidad.lila

Hi haurà servei de canguratge durant els tallers i xerrades.

8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



**La desigualtat
té moltes cares**



Programació març

Dimecres 4

17.30 h Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat

Acte de lliurament de premis del Concurs de cartells del 8M i inauguració de l'exposició d'una selecció dels cartells.

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

18 h Casa Aymat

Taller de Fanzines feministes: autoedició i veu pròpia. A càrrec de Charlotte Van Langh. Adreçat a participants de 17 a 29 anys.

Inscripcions a: <https://oficinajove.santcugat.cat/35286/descriptiu/>
Organitza: Oh!ficina Jove

Dijous 5

18.30 h Casa de Cultura

Pel·lícula "La boda de Rosa", d'Iciar Bollain. Debat conduït per Elena Roger.

Organitza: Associació Nuevos Pasos

19 h Somewhere Café

Brindis per la sororitat empenedora. Brindis i networking.

Preu: 6€ per persona

Organitza: XDESC

19 h Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc

Conferència "L'autoajuda no et farà feliç", amb Alba Lafarga, gestora i divulgadora cultural.

Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Ateneu Santcugatenc

Divendres 6

12 h Plaça de la Vila

Acte institucional

Lectura del manifest

Actuació musical de Marta Romaní i Nara Ellis.

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat.

16.30 h Parc de Can Vernet (al costat dels jocs infantils)

Inauguració de la instal·lació Mamífera

Punt de lactància en col·lectiu.

Amb diverses activitats (veure programació de Mamífera)

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

17 h Espai Pere Grau (Les Planes)

Berenar "Entre Galetes i Proveta: Berenar amb dones de ciència", obert a tothom per posar en valor les dones científiques. Amb la Dra. Laura Obea, arqueòloga i professora de la UAB i Susana Cobo, biòloga i higienista dental.

Organitza: Grup de Dones de la Creu d'en Blau, Espai Eco, Casal Les Planes i Espai Jove Les Planes

18.30 h Espai Pere Grau (Les Planes)

Taller de pancarta-Collage feminista, a càrrec de Charlotte Van Langh.

Inscripcions a: yasirnaieb.gc@santcugat.cat

Organitza: Espai Jove Les Planes

Dissabte 7

11 h Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc

Contacontes "L'Àvia Grill i la defensa de l'aigua", amb la Pallasa Lola. Espectacle familiar.

Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Ateneu Santcugatenc

11.30 h Casal Torreblanca

Taller de pancartes feministes amb collage, a càrrec de Charlotte van Langh. Adreçat a joves de més de 12 anys.

Inscripcions a: oficinajove@santcugat.cat

Organitza: Oh!ficina Jove

12.30 h Arts Marcials MAC Sant Cugat

Seminari de defensa personal femenina, a càrrec d'Alexander Hudtwalcker

Inscripcions a: 659 70 93 56 (trucar o WhatsApp)

Organitza: Associació Taekwondo Barcelona.

19 h Casa de Cultura

Lectura dramàtica de "La casa de Bernarda Alba", conduïda pel Teatre Col·lectiu Abya Yala i CooperAcció

Organitza: CooperAcció i Col·lectiu Abya Yala

Diumenge 8

10 h CP Mira-sol (c. Alps s/n cantonada c. León de Gredos)

Competició de petanca exclusivament femenina.

Melè per promoure l'esport de la petanca entre les dones.

Inscripcions: Al Club el mateix dia a les 9:30h. Màxim 32 participants.

Preu: 5€ per persona.

Organitza: CP Mira-Sol i AVV St Joan de Mira-Sol

13.30 h Camp poliesportiu de La Guinardera.

Tocata de rugbi femení. Generacions en joc. Per a totes les edats.

Inscripcions i preu: contactar amb el Club

Organitza: Club Rugbi Sant Cugat

19 h Teatre Auditori Emma Vilarasau Sant Cugat

La Xona Xou, amb Laura Fa i Marta Pontnou. Espectacle descarat, irreverent i participatiu, on les rialles i les veritats estan garantides.

Entrades a <https://taemnavilarasau.koobin.cat/la-xona-xou>

Preu entrada: 24€

Organitza: Teatre Auditori Emma Vilarasau Sant Cugat

Dimarts 10

11.30 h Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat

Espectacle "Monòlegs a la Plaça". Sobre cures i corresponsabilitat. A càrrec de Nus Cooperativa.

Activitat adreçada a l'alumnat de l'escola.

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

18.30 h Casal Torreblanca

Taller-Xerrada "Educar en sexualitats: Plaer, afectes i respecte", a càrrec de l'Associació AADAS.

Adreçat a famílies i professionals que acompanyen joves.

Inscripcions a: <https://oficinajove.santcugat.cat/35297/descriptiu/>

Organitza: Oh!ficina Jove Sant Cugat

19 h Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc

Conferència "Parlem sobre la poeta Nicole Brossard", amb Toni Clapés. Dins el cicle Tertúlies literàries.

Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Associació Gabriel Ferrater i Ateneu Santcugatenc

Dijous 12

18 h Sala Auditori de Casa Cultura

Xerrada-taller sobre els rols i estereotips de gènere, a càrrec de Gemma Tadeo López, sociòloga i antropòloga experta en violències masclistes, de l'associació AADAS.

Organitza: Associació Noestasola

18 h Cal Temerari

Conferència "El suport mutu en les cooperatives d'habitatge".

Inscripció a: <https://serveis.ateneucooperatiuvalles.org/program/habitatge>

-cooperatiu-en-cdu-a-sant-cugat

Organitza: Ateneu Cooperatiu del Vallès Occidental i 4Pins associació

d'habitatge cooperatiu.

19 h Sala d'actes de l'Ateneu

Presentació del llibre "Flors per a un cadàver", d'Anna

Casamitjana Costa. Dins Qgat Negre.

Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Qgat Negre i Ateneu Santcugatenc

Dissabte 14

10.30 h Biblioteca de Volpelleres

Grup de pares. Acompanyament a la paternitat i a la criança, a càrrec de l'Associació EntreHomes.

Inscripcions: contactar amb la Biblioteca de Volpelleres

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

De 10 a 14 h Rambla del Cellar

Taller interactiu Camí de Campiones, a càrrec de Gisela Figueras. Experiència corporal, que fa especial èmfasi en la importància que les dones habitin el propi cos.

Organitza: Fundació Vicente Ferrer

11.30 h Parc Can Vernet (a la instal·lació Mamífera)

Taller "Connexions des del cos. Autocures i cures col·lectives", a càrrec de la Cooperativa Magranes.

Adreçat a adolescents i joves d'entre 12 i 20 anys.

Mixte.L'autocura més enllà de l'individualisme, construint cures compartides.

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

Dimarts 17

19 h Casa de Cultura

Conferència "Les cures avui: reptes polítics, socials i laborals", a càrrec de Dolors Comas d'Argemir.

Organitza: Dones en Comú

Dimecres 18

18.30 h Altell del Mercat Vell

Taula rodona "El paper de la dona al comerç".

Organitza: Servei de Comerç, Mercats i Fires de l'Ajuntament de

Sant Cugat

Divendres 20

17.30 h Casa de Cultura

Taller " Diverdivendres: goodall i els ous irrompibles", amb Lucíferases.

Inscripcions a <https://centresculturals.santcugat.cat/15428/acte/3843/>

Preu: Gratuïta, despeses de gestió d'entrada 1€.

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

Dissabte 21

De 10 a 13 h Casal Torreblanca

Taller de pintura corporal adreçat a dones, a càrrec de Cinta

Tort de @zinteta

Inscripció prèvia a: feminismes@santcugat.cat

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

Diumenge 22

De 10.30 a 13.30 h Centre social i sanitari de La Floresta

Conferència i taller "Les trementinaires: un exemple de dones lluitadores", a càrrec de Carme Bosch.

Organitza: Associació El Mussol

12 h Plaça d'Octavià

Ballada de sardanes de dones compositoras.

Organitza: Entitat Sardanista de Sant Cugat del Vallès

Dijous 26

19 h Sala d'actes de l'Ateneu

Concert de Tànit Navarro. Melodies mediterrànies, cants d'arrel i ritmes del folklore llatinoamericà.

Preu: 3€ o gratuït per persones sòcies de l'Ateneu

Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Ateneu Santcugatenc

19 h Sala el Siglo de Mercantí

Presentació del llibre "Lluvia de cristal", de Dolors Fernández Guerrero. Dins Qgat Negre.

Organitza: Qgat Negre

Dissabte 28

De 10 a 14 h Plaça U d'Octubre

Taller interactiu Camí de Campiones, a càrrec de Gisela

Figueras. Experiència corporal, que fa especial èmfasi en la importància que les dones habitin el propi cos.

Organitza: Fundació Vicente Ferrer

EXPOSICIONS

Inauguració divendres 6 a les 18 h. Fins al 13 d'abril

Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc

In natura, de la biòloga Assun Savall.

Organitza: Ateneu Santcugatenc

ALTRES

Durant la setmana del 8 de març, a través de les xarxes socials de l'Associació Sant Cugat Comerç, es difondrà el vídeo Qui cuida quan la persiana és oberta?, una acció coral amb dones comerciants de Sant Cugat.